

FICHE « ERGOPRATIQUE »

LES OUTILS DE DÉNEIGEMENT



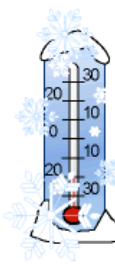
Public concerné :

Tous les agents des services techniques susceptibles d'être amenés à déneiger manuellement les trottoirs, les places publiques, les parkings,...quelles que soient la fréquence et la durée d'utilisation.

1. Introduction

Les outils de déneigement servent à réduire l'effort fourni en limitant la répétitivité des gestes et les manutentions tout en diminuant le temps nécessaire pour déneiger les différents endroits.

A long terme ces outils préconisés permettent de réduire d'une part la survenue de la fatigue physique et de limiter d'autre part les sollicitations musculaires au niveau du dos et des membres supérieurs (épaules, bras), ce qui aura pour bénéfice de prévenir l'apparition de troubles musculo-squelettiques (TMS).




2. Facteurs de risque




Durant la réalisation de cette tâche de travail, différents facteurs de risque peuvent se combiner et provoquer des troubles (musculaires, articulaires) néfastes pour la santé de l'agent :



- ✓ une posture contraignante (flexion vers l'avant du buste, extension des membres supérieurs, torsion du buste, etc.) ;
- ✓ la répétitivité du geste ;
- ✓ la force mobilisée pour l'exécution de la tâche ;
- ✓ le port de charges ;
- ✓ le temps de récupération ;
- ✓ la durée de la tâche ;
- ✓ le type de préhension ;
- ✓ le froid (engendrant une diminution de la dextérité) ;
- ✓ les outils non adaptés à la tâche à accomplir (ex. : simple pelle à neige) ;
- ✓ les facteurs personnels (ex. : l'âge, le sexe, la fatigue, etc.).

3. Conseils pratiques

Il existe une diversité de produits sur le marché, c'est pourquoi pour choisir l'équipement adéquat en fonction de la tâche, il est important de prendre en compte différents critères tels que la surface et la distance des zones de neige à dégager, la hauteur et le type (épaisse, lourde) de neige, ainsi que la nature de la surface à déneiger (ex. : pentue, accidentée, composée d'obstacles,...).

Equipements manuels :	
	<p>Poussoir à neige</p> <p>Cet instrument s'avère pratique pour débayer de grands espaces. De part son mode opératoire d'utilisation, il a pour avantage de réduire l'effort physique tout en diminuant les contraintes musculaires au niveau du dos et des membres supérieurs.</p>

	<p style="text-align: center;">Pelle à neige sur roue</p> <p>Cet outil disposant de roues facilite le déneigement. En effet, il permet d'évacuer la neige en la poussant et évite ainsi de la porter, ce qui a pour bénéfice de supprimer le port de charges et de limiter ainsi la fatigue musculaire.</p>
	<p style="text-align: center;">Chasse-neige à fraise</p> <p>Cet appareil permet de déneiger les différents endroits sans effort intense et surtout sans manutention, car le fait de pousser la neige entraîne la vis de transport qui l'évacuera vers l'extrémité.</p>
	<p style="text-align: center;">Epandeuse à sel</p> <p>Cet équipement de petite taille extrêmement maniable et léger permet de saler aisément les chemins, les trottoirs en supprimant le port de charges et en ne nécessitant aucun effort musculaire intense.</p>

Equipements motorisés :	
<p style="text-align: center;">Fraise à neige simple étage</p>  <p>Cet appareil à simple étage permet de déblayer la neige en l'évacuant par un goulot d'expulsion. Généralement, la fraise située à l'avant permet de se déplacer, c'est pourquoi il est relativement lent et ne convient que pour des petites surfaces. Toutefois, il s'avère être idéal pour la neige fine non humide et collante. Il peut se bloquer en cas de forte épaisseur de neige.</p>	<p style="text-align: center;">Fraise à neige double étage</p>  <p>Cet engin à double étage permet de déneiger une importante hauteur de neige. De plus, il est équipé d'une turbine avec un goulot d'expulsion, ce qui lui permet d'assurer un déblayage beaucoup plus conséquent et ce quel que soit le type de neige. Etant muni de roues motrices et sur certaines fraises de chenilles, il est plus rapide et plus puissant, ce qui lui permet d'être utilisé dans les endroits accidentés.</p>

Des équipements supplémentaires installés sur la fraise à neige peuvent faciliter le travail et améliorer le confort de l'agent tels que :

- les poignées chauffantes qui vont permettre d'augmenter la dextérité et la force musculaire ;
- la poignée ajustable en hauteur afin de travailler dans une posture naturelle de confort ;
- la direction assistée ainsi qu'une boîte de vitesse (transmission permettant de se déplacer en avant et en arrière) permettant de faciliter le maniement de l'appareil, de limiter les efforts musculaires et d'adapter sa propre vitesse de travail.

Différentes solutions peuvent être mises en œuvre pour aménager un poste. Une étude globale du poste peut être réalisée afin d'améliorer les conditions de travail et de diminuer les hypersollicitations pouvant conduire à l'apparition de troubles.

Le Pôle Handicap – Maintien dans l'Emploi et le Service Prévention des risques professionnels du Centre de gestion du Haut-Rhin se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire au 03.89.20.36.00.